



الجمهورية الإسلامية الإيرانية  
مجلس الشورى والفكرية والثقافية  
شعبة الدراسات والنشر

# التواضع رأس الخير وأساس العبادة

مقاربات في مديات التواضع مفهوما وفقها وتطبيقا

حسن الهاشمي



الهيئة العامة للغذاء والدواء  
قلمشؤون الفكرية والثقافية

شعبة الدراسات والنشرات

كربلاء المقدسة

ص.ب (٢٢٢)

هاتف: ٢٢٢٦٠٠، داخلي: ١٦٢-١٧٥

[www.alkafeel.net](http://www.alkafeel.net)

[info@alkafeel.net](mailto:info@alkafeel.net)

الكتاب: التواضع رأس الخير وأساس العبادة.

تأليف: حسن الهاشمي.

الناشر: قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة.

التدقيق اللغوي: موفق هاشم الرحال.

التصميم والايخراج الطباعي: علاء سعيد الأسدي.

المطبعة: دار الكفيل للطباعة والنشر.

الطبعة: الأولى.

عدد النسخ: ٢٠٠٠ .

ربيع الأول ١٤٣٦ - كانون الثاني ٢٠١٥

## كلمة لا بد منها

هل نتواضع أم نتكبر؟! لعل الفطرة السليمة تقول نتواضع، أما النفس الأمارة بالسوء تنادي وبأعلى صوتها نتكبر، وطالما علمتنا التجارب أن المتواضع يحفر اسمه ووجهه في قلوب الآخرين، على العكس تماما مما هو عليه المتكبر الذي يكون منبوذا ومحتقرا بين الناس أجمعين.

مرة يكون التواضع عن رفعة وقدرة وهو أفضل أنواعه، وتارة يكون عن نظير وهو أوسطها، وأخرى يكون لغنى وجاه وما شابه ذلك وهو أتعسها، والتواضع المطلوب عقلا وشرعا هو ذلك الذي يكون عن رفعة ونظير، إذ إن الباعث عنهما سجية مغروسة في النفس تعطي ولا تأخذ وتهب ولا تنتظر، وإنما عطاؤها وهباتها يترتب عليها آثار وضعية

سرعان ما يقطف المتواضع ثمارها، لعل أهمها الرفعة والكرامة والمحبة في قلوب الناس.

ولكي تكرر هذا المفهوم المتعالي في نفسك ما عليك إلا أن تروضها بأمور قد تبدو صغيرة وحقيرة ولكنها في واقع الأمر كبيرة وعظيمة في صقل النفس وكبح جماح التكبر المنغرس فيها، وأول خطوة في هذا الاتجاه أن تبدأ بالسلام على من لقيته، وتليها الرضى بالدون من شرف المجلس، وهذه الأمور وغيرها تنمي شجرة التواضع في النفس البشرية وتقلع عنها أشواك الرياء والسمعة والكبر.

حري بنا كأمة تتطلع إزاء مستقبل واعد، وحري بالإنسانية المعذبة نتيجة المهاترات الناجمة عن حب النفس والتشبث بالأنانية والغرور والتماهي والتباهي، علينا جميعاً إن أردنا النجاة إلى شاطئ الأمان، أمان الرفعة والكرامة والسيادة أن نسير على

نهج التواضع النير الذي ما سلكه سالك إلا ظفر  
ونجى وما تخلف عنه أحد إلا هلك وهوى، لهذا كله  
قمنا بهذا الجهد المتواضع لعله يكون المنجى والسبيل  
لتحقيق ما نصبو إليه من إيجاد أمة متراحمة تسودها  
المحبة والألفة والتواضع.



## معا لتتصف بخصلة التواضع

التواضع وهو أن يرى الإنسان نفسه من حسن خلقه وجميل عشرته للناس أن لا يتعالى على أحد منهم ولا يرى أنه فوقهم، بل يشكر الله على كل نعمة فضله بها عليهم، ويعلم أن هذا كله من الله وإن شاء سبحانه سلب تلك النعم منه، فالتواضع يبدأ باحترام الناس حسب أقدارهم، وعدم الترفع عليهم، ويعد التواضع من أشرف الخصال وكيف لا؟! وهو خلق كريم، وخلّة جذابة، تستهوي القلوب، وتستثير الإعجاب والتقدير، ناهيك في فضله أن الله تعالى أمر حبيبه وسيد رسله ﷺ بالتواضع، فقال تعالى: ﴿وَاخْفِضْ جَنَاحَكَ لِمَنِ اتَّبَعَكَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ﴾<sup>(١)</sup>

وخفض الجناح هو مبالغة في التواضع وحب الخير

واسداء المعروف للآخرين، والقائد الناجح هو الذي يتمتع بسعة الصدر والكياسة والتحمل ومداراة الناس، فهذه البصمات هي التي تحفر محبته في قلوبهم من دون استئذان، أما علاقة الظلمة والمستبدين بشعوبهم فمهما يلمعها الإعلام والمظاهر العامة على أنها واقعية، بيد أنها لا تعدو كالزبد المتجمع على سواحل البحار سرعان ما يذهب جفاء ويضمحل من دون رجعة.

ولقد كانت سيرة رسول الله ﷺ جامعة لجميع ما يحتوي عليه التواضع من تداعيات ومواقف وأقوال وأفعال وتقارير، بريئة عن جميع ما يصدر من الكبر من الأفعال والحركات، فحري بكل مؤمن أن يقتدي به، وقد روى أبو سعيد الخدري أنه ﷺ هين المؤنة، لين الخلق، كريم الطبيعة، جميل المعاشرة، طلق الوجه، بسّاما من غير ضحك، محزونا من غير بؤس،

شديدا في غير عنف، متواضعا في غير مذلة، جوادا من غير سرف، رحيمًا لكل ذي قربى، قريبا من كل ذمي ومسلم، رقيق القلب، دائم الإطراق.

قال رسول الله ﷺ: «ما تواضع أحد لله إلا رفعه الله، وطوبى لمن تواضع في غير مسكنة، وأنفق مالا جمعه من غير معصية، ورحم أهل الذل والمسكنة، وخالط أهل الفقه والحكمة»<sup>(١)</sup>.

يتضح مما سبق أن التواضع هو أن تعطي الناس ما تحب أن تُعطى، وأن يكون هذا الخلق الرفيع سجية في الإنسان من دون تصنع، وأن تكون نفسه منه في تعب والآخرين منه في راحة، يحب الخير للجميع كما يحبه لنفسه ويدفع عنهم الشر كما يدفعه عن نفسه، يتصف في علاقاته مع سائر الناس بالتسامح والإيثار والمواساة والسخاء والرحمة والعلم والمعرفة.

(١) أمالي الطوسي، ج ١ ص ١٨٥.



وطالما كان التواضع حلما يراود المحسنين، لما له الأثر البالغ في صقل النفس الانسانية إلى مدارج الكمال، والتواضع يسعى حثيثا أن يرى انكسار نفسه لكي يمنعها من أن ترى ذاتها متفوقة على الغير، وتلزمه أفعال وأقوال موجبة لاستعظام الغير وإكرامه، والمواظبة عليها أقوى معالجة لاستدامة التواضع ولإزالة الكبر وروي أن الله سبحانه أوحى إلى موسى عليه السلام: إنما أقبل صلاة من تواضع لعظمتي ولم يتعظم على خلقي، وألزم قلبه خوفاً وقطع نهاره بذكرى، وكف نفسه عن الشهوات من أجلى .

من صفات الأنبياء والمرسلين والأولياء والصالحين التواضع أمام جبار السماوات والأرض، فالكبرياء رداء الله تعالى ولا يليق بأحد كائناً من يكون إلا به، فالتواضع لكبرياء الله وعظيم خلقه وأمره، هو في الحقيقة عزة وكرامة وسؤدد وسداد، والتواضع لله

تعالى بمثابة جهاز شحن للمتواضع عند معاشرته  
لسائر الناس، وعدم الاستعلاء عليهم، فالله تعالى  
يتقبل الأعمال من المتواضع لأنه أقرب إلى الإخلاص  
والتوجه والانقطاع إليه من غيره فيما إذا شاب عمله  
شيئا من الكبر والرياء والسمعة.

### أفضل أنواع التواضع واتعسها

إن سيرة العقلاء والتجربة الانسانية تؤكد أن  
الذي يتواضع يرتفع شأنه بين الناس ويكون محبوبا في  
محيطه الاجتماعي ويضع الجميع ثقتهم وما يملكون  
لمن هو متواضع يألف ويؤلف دمث الأخلاق طيب  
العشرة، بخلاف المتكبر فإن علية القوم وكل من  
يحمل بصمات العزة والكرامة يبتعد عنه لئلا يصاب  
بظلمه وسوء خلقه الوضع، فسنة الله في الكون  
تكمن في أن المتواضع في تألق ورفعة مستمرة والمتكبر  
في انحطاط ووضعة متعاقبة، وهذا هو السر الكامن

من إشراقة صفحة الأنبياء والأولياء وعممة صفحة  
الظالمين والطواغيت عبر التاريخ.

وأفضل أنواع التواضع هو أن يكون مع الرفعة  
والقوة كالعفو مع القدرة، وجاء في نهج البلاغة  
عن أمير المؤمنين عليه السلام: «ما أحسن تواضع الأغنياء  
للفقراء، طلباً لما عند الله، وأحسن منه تيه الفقراء على  
الأغنياء إتكالاً على الله».

وفي موضع آخر من نهج البلاغة يصف فيه  
التواضع المكروه والممقوت بقوله: «من أتى غنياً  
فتواضع له لغناه ذهب ثلثا دينه».<sup>(١)</sup>

وجدير بالذكر أن التواضع الممدوح، هو المتسم  
بالقصد والاعتدال الذي لا إفراط فيه ولا تفريط،  
فالإسراف في التواضع داع إلى الخسّة والمهانة،  
والتفريط فيه باعث على الكبر والأنانية.

(١) نهج البلاغة، خطب الإمام علي عليه السلام، ج ٤ ص ٩٥.

وعلى العاقل أن يختار النهج الأوسط، المبرراً من  
الحسنة والأناية، وذلك بإعطاء كل فرد ما يستحقه  
من الحفاوة والتقدير، حسب منزلته ومؤهلاته.

لذلك لا يحسن التواضع للأنايين والمتعالين  
على الناس بزهوهم وصلفهم، إن التواضع والحالة  
هذه مدعاة للذل والهوان، وتشجيع لهم على الأناية  
والكبر، كما يقول المتنبي:

إن أنت أكرمت الكريم ملكته

وإن أنت أكرمت اللئيم تمردا

وفي المثل: «تواضع الرجل في مرتبته، ذبّ

للسهارة عند سقطته» فالتواضع المتزن أن تعطي كل

ذي حق حقه في الاحترام والتقدير من دون إفراط

أو تفريط، فالحالة الوسطى في التعامل الأخلاقي

مع الناس هي التي تسحب البساط من تحت أقدام

المتربصين والمتصيدين بالماء العكر، إذ أنها بعيدة عن

مهاترات التكبر والذلة ولا يزال الإنسان يقطف ثمارها سواء كان قائما بالأمر أو قاعدا عنه.

### هل التواضع يشمل الفاسق؟!

قد يتبادر سؤال لدى الكثير وهو كيف يحسن أن يتواضع العالم الورع للجاهل الفاسق ويراه خيرا من نفسه مع ظهور جهله وفسقه؟! علما أن العالم يقطع باتصاف نفسه بالعلم والورع، وكيف يجوز له أن يحب فاسقا أو كافرا أو مبتدعا ويتواضع له ولا يعاديه، مع أنه مبعوض عند الله فيكون مأمورا ببغضه، والحال أن الجمع بين التواضع والبغض جمع بين النقيضين؟!

والجواب: إن حقيقة التواضع ألا يرى النفس لذاتها مزية وخيرية حقيقية على الغير، لا أن لا يرى مزية لذاتها عليه في الصفات الظاهرة التي يحزم باتصاف نفسه بها أو عدم اتصافه بها كالعلم والعبادة

والسخاوة والعدالة والاجتناب عن الاموال المحرمة وغير ذلك.

والمناط بالمزية الواقعية حسن الخاتمة وهو أمر مبهم، إذ العواقب مطوية على العباد، فيمكن أن يسلم الكافر ويختم له بالإيمان، ويضل العالم الورع ويختم له بالكفر، وعلى كل عبد إن رأى من هو شراً منه ظاهراً أن يقول: لعله ينجو وأهلك أنا، وبالجمل ملاحظة الخاتمة والسابقة والعلم بأن الكمال في القرب من الله وسعادة الآخرة دون ما يظهر في الدنيا من الاعمال الظاهرة يوجب نفى الكبر والتواضع لكل أحد.

إضافة إلى ذلك فإن حب الفاسق والتواضع له ينبغي أن يكون لأجل ملاحظة الخاتمة، والبغض عليه هو لأجل ما ظهر منه من الكفر والفسوق، وأي منافاة بين الغضب لله في صدور معصية من عبد وبين عدم الكبر؟! إذ الغضب إنما هو لله لا

لنفسك، ويكون خوفك على نفسك مما علم الله من خفايا ذنوبك أكثر من خوفك عليه مع الجهل بالخاتمة، فليس من الضروري الغضب لله أن تتكبر على الفاسق وترى قدرك فوق قدره، ومثال ذلك أن يكون لملك غلام وولد، وقد وُكِّل الملك الغلام على ولده بأن يراقبه ويضربه مهما أساء الأدب، ويغضب عليه إذا اشتغل بما لا يليق به، فإن كان الغلام مطيعاً محباً لمولاه يغضب عليه إذا ساء أدبه امتثالاً لأمر مولاه، ومع ذلك يحبه لانتسابه إلى مولاه بالولادة، ولا يتكبر عليه ويتواضع له، ويرى قدره عند مولاه فوق قدر نفسه، لأن الولد أعز لا محالة من الغلام.

وللتواضع طرفان، فكما أن الكبر وهو من طرف الإفراط مذموم فكذلك المذلة والتخاسس أيضاً مذموم وهو من طرف التفريط، والمحمود هو التواضع من دون الخروج إلى شيء من طرفيه، وهو

أن يعطي كل ذي حق حقه وهو العدل - كما بينا سابقا-

### من نتائج التواضع

الطبع البشري يأبى التكبر وينساق ازاء خصال التواضع وعدم التكلف في الأقوال والمواقف، ربما الخصلة الوحيدة التي تأسر القلوب وتستحوذ على العقول أن ترى إنسانا فيه مقومات التكبر بيد أنه يدخل مدينة التواضع من أوسع أبوابها، تراه عصاميا يحمل شخصية ذات جاذبية مألوفة ومقبولة بعيدة عن التصنع والرياء، تتسم فيه الخير وتألفه لا يلتقي أحدا إلا ويرى له الفضل عليه، هذا هو مرتبط الفرس في التقمص برداء التواضع دونما تكلف واصطناع.

وفي هذا المضمار قال رجل لآخر علمني التواضع فقال: إذا رأيت من هو أكبر منك فقل: سبقني إلى العمل الصالح فهو خير مني، وإذا رأيت من هو أصغر منك فقل سبقته إلى الذنوب والعمل السيء



فأنا شر منه، هذا الإحساس إذا ما تولد عند المرء فإنه بذلك أرسى للتواضع أسسه الصحيحة وبنى عليه بنيانه المتين الذي يمكن رؤية تداعياته من خلال تصرفاته وأقواله، فإنه يرشح من هكذا متمرس في خفض الجناح أن يرضى بالدون من شرف المجلس، ويبدأ بالسلام على من لقيه، ويترك المرء وإن كان محقا - والمرء هو الطعن في كلام الغير لإظهار خلل فيه ولإظهار التفوق عليه - ولا يجب أن يحمد على التقوى، ويكره الرياء والسمعة.

الانسان كلما عرف قدره وجوهره وأصل خلخته ووجوده كلما توغل أكثر في التواضع والتذلل لا سيما للمؤمنين الذي يشاطرونه المعتقد نفسه، ولا يزال المتواضع يرتفع شأنه بين الناس ويلمع نجمه في الآفاق مادام على نيته الصادقة بأن تواضعه لسجية في نفسه وليس لها دواع نفعية أخرى، وقد قيل في

التواضع:

تواضع لرب العرش علّك ترفع  
فما خاب عبد للمهيمن يخضع  
تواضع تكن كالنجم لاح لناظر  
على صفحات الماء وهو رفيع  
ولا تك كالدخان يعلو بنفسه  
إلى طبقات الجو وهو وضع  
ومن نتائج وثمرات ما ذكرنا أنفا يمكن جني  
القطاف الآتية:

- ١- انتشار المحبة والمودة بين الناس.
- ٢- العيش في مجتمع متجانس تسوده السلامة والأمان.
- ٣- اصفاء هالة المهابة والاحترام على المتواضع بين اقارنه واصدقائه.
- ٤- الطاعة والشكر للخالق العظيم على سوابغ

النعم وفواضل الكرم.

٥- نشر الفضيلة والأخلاق الحميدة بين شرائح المجتمع.

### أهل البيت قمة في التواضع

واليك طرفاً من فضائل أهل البيت عليهم السلام،  
وتواضعهم المثالي الفريد: كان النبي صلّى الله عليه وآله أشدّ الناس  
تواضعاً، وكان إذا دخل منزلاً قعد في أدنى المجلس،  
حين يدخل، وكان في بيته في مهنة أهله، يجلب شاته،  
ويرقع ثوبه، ويخسف نعله، ويخدم نفسه، ويحمل  
بضاعته من السوق، ويجالس الفقراء، ويواكل  
المساكين.

وكان صلّى الله عليه وآله إذا سارّه أحد، لا ينحّي رأسه حتى  
يكون الرجل هو الذي ينحّي رأسه، وما أخذ أحد  
بيده فيرسل يده حتى يرسلها الآخر، وما قعد إليه  
رجل قط فقام صلّى الله عليه وآله حتى يقوم، وكان يبدأ من لقيه

بالسلام، ويبدأ أصحابه بالمصافحة، ولم يُر قط ماداً  
 رجله بين أصحابه، يكرم من يدخل عليه، وربما بسط  
 له ثوبه، ويؤثره بالوسادة التي تحته، ويكنّي أصحابه،  
 ويدعوهم بأحب أسمائهم تكرمته لهم، ولا يقطع على  
 أحد حديثه، وكان يقسم لحظاته بين أصحابه، وكان  
 أكثر الناس تبساً وأطيبهم نفساً وعن أبي ذر الغفاري:  
 كان رسول الله ﷺ يجلس بين ظهرائي أصحابه، فيجئ  
 الغريب فلا يدري أيهم هو حتى يسأل، فطلبنا إليه  
 أن يجعل مجلساً يعرفه الغريب إذا أتاه، فبنينا له دكاناً  
 من طين فكان يجلس عليها، ونجلس بجانبه ورؤي  
 أنه ﷺ كان في سفر، فأمر بإصلاح شاة، فقال رجل:  
 يا رسول الله عليّ ذبحها، وقال آخر: عليّ سلخها،  
 وقال آخر: عليّ طبخها، فقال ﷺ: وعليّ جمع الخطب.  
 فقالوا: يا رسول الله نحن نكفيك. فقال: قد علمت  
 أنكم تكفوني، ولكن أكره أن أتميز عليكم، فإن الله

يكره من عبده أن يراه متميزاً بين أصحابه، وقام فجمع الحطب. وروي أنه خرج رسول الله ﷺ الى بئر يغتسل، فأمسك حذيفة بن اليمان بالثوب على رسول الله ﷺ وستره به حتى اغتسل، ثم جلس حذيفة ليغتسل، فتناول رسول الله ﷺ الثوب، وقام يستر حذيفة، فأبى حذيفة، وقال: بأبي وامي أنت يا رسول الله لا تفعل، فأبى رسول الله ﷺ إلا أن يستره بالثوب حتى اغتسل، وقال: ما اصطحب اثنان قط، إلا وكان أحبهما الى الله أرفقهما بصاحبه.<sup>(١)</sup>

أن لا تتعالى على الناس هي خصلة جميلة تعطي أكلها سريعا بين الناس، ولعل العظماء الذين يسيطرون على القلوب يتسمون بهذه الخصلة المباركة، ولا أخطئ إذا أشرت إلى أن الأنبياء والأولياء جميعهم كانوا يتصفون نفسيا بهذا الخلق

(١) ينظر سفينة البحار ج ١ ص ٤١٥ - ٤١٦

الكريم، بيد أن الرسول الأعظم ﷺ يقف على رأس قائمة المتواضعين حتى أشار القرآن الكريم على خلقه بقوله: ﴿فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ﴾<sup>(١)</sup>. حيث إن المرتبطين بالله هم الذروة في التواضع ومعطياته، ولا تبلغ الرفعة والمحبوبة والسمعة الحسنة بين الناس أوجها إلا بقدر قربها واندكاكها بالرضا الإلهي، فما كان الله ينمو، وما كان لغيره قد يكون نهاؤه موسميا ولكنه سرعان ما تذروه الرياح وتفسده الشمس.

وهكذا كان أمير المؤمنين عليه السلام في سمو أخلاقه وتواضعه، قال ضرار وهو يصفه عليه السلام: «كان فينا كأحدنا، يديننا إذا أتينا، ويحيينا إذا سألناه، ويأتينا إذا

دعوناه، وينبئنا إذا استنبأناه، ونحن والله مع تقريبه  
إيانا، وقربه منا، لا نكاد نكلمه هيبة له، فإن تبسّم  
فعن مثل اللؤلؤ المنظوم، يعظم أهل الدين، ويقرب  
المساكين، لا يطمع القويّ في باطله، ولا ييأس  
الضعيف من عدله». وقال الإمام الصادق عليه السلام:  
«خرج أمير المؤمنين عليه السلام على أصحابه، فمشوا  
خلفه، فالتفت إليهم فقال: لكم حاجة؟ فقالوا: لا  
يا أمير المؤمنين، ولكنّا نحب أن نمشي معك. فقال  
لهم: انصرفوا، فإن مشي الماشي مع الراكب، مفسدة  
للراكب، ومذلة للماشي»<sup>(١)</sup>.

وهكذا يقص الرواة طرفاً ممتعاً رائعاً من تواضع  
الأئمة الهداة عليهم السلام، وكريم أخلاقهم، فمن تواضع  
الإمام الحسين عليه السلام: أنه مرّ بمساكين وهم يأكلون  
كسراً لهم على كساء، فسلم عليهم، فدعوه الى

(١) المحاسن لأحمد البرقي، ج ٢ ص ٦٢٩.

طعامهم، فجلس معهم وقال: لولا أنه صدقة لأكلت معكم. ثم قال: قوموا إلى منزلي، فأطعمهم وكساهم وأمر لهم بدراهم.<sup>(١)</sup>

ومن تواضع الإمام الرضا عليه السلام: قال الراوي: كنت مع الرضا عليه السلام في سفره الى خراسان، فدعا يوماً بمائدة، فجمع عليها مواليه من السودان وغيرهم، فقلت: جعلت فداك لو عزلت هؤلاء مائدة، فقال: «مه، إنّ الرب تبارك وتعالى واحد، والأم واحدة، والأب واحد، والجزاء بالأعمال»<sup>(٢)</sup>، وهذا غيض من فيض قصص أهل بيت الرحمة عليهم السلام في التواضع واكتفينا بهذه العجالة خوفاً من الإطالة.

### التواضع سمة العظماء ووظيفة العلماء

بما أن التواضع هو الذي يرفع من شأن الانسان

(١) مناقب ابن شهر اشوب ج ٣ ص ٢٢٢.

(٢) الكافي، ج ٨ ص ٢٣٠.



ويقذف الله تعالى محبته في قلوب الناس، ترى العظماء الذين عزفوا عن زبارج الدنيا الفانية هم المتواضعون حقاً، وإنهم يتصفون بهذه الصفة وهي معجونة في ذواتهم، ولا تزال تلك الذوات تتضوع من نسائم التواضع بعيداً عن عواصف الرياء والتبجح والتباهي والخداع، ومن هذا المنطلق تجد الناس يلتفون حول المتواضع ويثقون به من صميم قلوبهم لأنه سيد الخصال الاخلاقية دون منازع، ولا يلجأ إليه إلا من امتحن الله تعالى قلبه بالإيمان ووجده صابراً عند الهزاهز والشدائد، لما توجد عند بني البشر من نوازع الكبر والظهور والتعالي، فإن القاهر لهذه النوازع إنما يتحلى بقدر كاف من العفة والورع يستطيع بهما التغلب على هواه والسير على جادة الحق مهما كلفه من نصب ولغوب.

وحينما يكون التواضع سجية عند الإنسان فإنه

يتعامل بمفرداتها مع جميع الشرائح على حد سواء، ولا يريد بذلك سوى رضا الله تعالى وتنفيذ أوامره التي -هي بلا شك- تضيء على الإنسان هالة وقداسة خاصة لا يمكن تلمسها حتى عند السلاطين والملوك، بل إنها مختصة بمن اصطفى الله تعالى من عباده المكرمين.

لما جعل سلمان الفارسي واليا على المدائن، ركب حماره وعزم على السفر إليها لوحده، ولما وصل الخبر لأهل المدائن، هرعوا لاستقباله خارج المدينة، وبعد أن طوى المسافة وهو شيخ كبير وكان يمتطي حمارا له والتقى وجهها لوجه مع مستقبله من أهل المدائن.

فسأله: أيها الشيخ أين وجدت أميرنا؟!

قال: من هو أميركم؟

قالوا: سلمان الفارسي من أصحاب رسول

قال: أنا سلمان ولست بأمرير، فارتجل الناس إكراما واجلالا له، وقدموا له من الخيول الأصيلة لركوبه.

فقال: ركوب هذا الحمار أفضل عندي ومناسب لشأني، ولما وصل المدينة أرادوا أن يأخذوه إلى دار الإمارة.

فقال لهم: أنا لست بأمرير حتى أذهب لدار الإمارة، فاستأجر دكانا في السوق، يدير أمور الدين والدنيا منه، وكان ما يملكه من الأثاث: وسادة وإناء ماء وعصا.

### الذين يمشون على الأرض هونا

بخطوات ثابتة متزنة هينة خالية من التبخر والتباهي والاستعلاء، تراه يمشي ويحث الخطى من دون أن يتأذى منه أحد، إنه هين لين في مشيته في

سلوكه في تصرفاته، وكيف لا يكون كذلك وهو من أدبه الرحمن بأدبه فكان من عباده المكرمين الصديقين قولاً وعملاً، وليس لله عز وجل عبادة يقبلها ويرضاها إلا وبابها التواضع، قال الله تعالى: ﴿وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا﴾<sup>(١)</sup>.

نعم إن التواضع مزرعة الخضوع والخشوع والحياء، وإن هذه الخصال لا يأتين إلا منها وفيها، ولا يسلم الشرف التام إلا للمتواضع، وإنه لا يزال يقف عند حقوق الاخوان يؤديها على أحسن ما يرام، يتواصل مع الجميع، يشد من أزرهم، يقضي حوائجهم، يسهل أمورهم، يفعل كل ذلك بلا منة أو أذى أو رياء، وإنما هي شجرة مغروسة في نفسه، سقاها ونماها بإيمانه والتزامه بالأوامر الإلهية، وما

أن تثمر وتونع وتخضر وتعشوشب حتى يستظل بها القاصي والداني والغريب والقريب، يرتعون ويأكلون ولكن كل حسب وسعه وكل حسب طاقته وما يحمل من وعاء.

وخلاصة القول إن التواضع المطلوب والممدوح والمحمود هو ما عرفه سيدنا الإمام الكاظم عليه السلام حينما قال: «التواضع أن تعطي الناس ما تحب أن تعطاه»، وسئل عن حد التواضع الذي إذا فعله العبد كان متواضعا، فقال: «التواضع درجات: منها أن يعرف المرء قدر نفسه، فينزلها منزلتها بقلب سليم لا يجب أن يأتي إلى أحد إلا مثل ما يؤتى إليه، إن رأى سيئة درأها بالحسنة، كاظم الغيظ عاف عن الناس، والله يحب المحسنين»<sup>(١)</sup>.

(١) جامع السعادات، محمد مهدي النراقي، ج ١ ص ٣١١.

## المحتويات

- ٣ كلمة لا بد منها
- ٦ معا لتتصف بخصلة التواضع
- ١٠ أفضل أنواع التواضع واتعسها
- ١٣ هل التواضع يشمل الفاسق؟!
- ١٦ من نتائج التواضع
- ١٩ أهل البيت قمة في التواضع
- ٢٤ التواضع سمة العظماء ووظيفة العلماء
- ٢٧ الذين يمشون على الأرض هونا